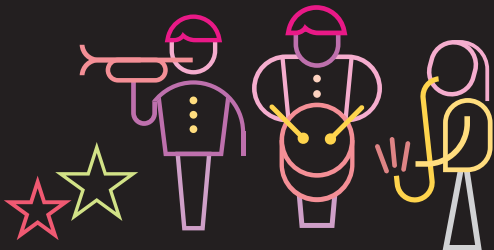




DISFRUTA DE LA FIESTA CON RESPONSABILIDAD



**Prioridad
Cero,Cero®**

Para saber más...

www.huesca.es/areas/bienestar-social/adicciones/inter/

Blog: <http://programainter.blogspot.com.es>

Correo electrónico: cpc@huesca.es

Teléfono: 974 29 21 43/44

Páginas de interés:

www.menoresniunagota.es

www.prioridad00.com

www.pnsd.mssi.gob.es

www.fad.es



inter

ACOMPAÑANDO A LAS FAMILIAS



Somos conscientes...

De la presencia del alcohol en la celebración de las fiestas.

De la responsabilidad que tenemos en la educación de nuestros hijos e hijas, por lo que protegerlos, es prioritario, más aún en fiestas, cuando los riesgos se hacen más presentes.

El papel de la familia

Requiere de mayor esfuerzo en estos días, tanto en la toma de decisiones y negociaciones (horarios) como en la supervisión.

En la adolescencia

Aspectos como querer pertenecer a un grupo, sentirse único, experimentar con conductas de riesgo... son propios de su desarrollo, por ello necesitan de nuestra comprensión y apoyo, así como del establecimiento de normas y límites desde el afecto.

Pretendemos...

«Tomar conciencia de la importancia de la gestión familiar en las situaciones de riesgo de los menores en fiestas»

«Integrar a los jóvenes en la fiesta a través de conductas saludables»

«Fomentar la prevención del uso/abuso de alcohol»

Por lo que en fiestas recomendamos que...

«Es deseable que dediquemos un espacio para hablar con nuestros hijos e hijas, para conocer como preparan las fiestas, y a su vez, exponerles claramente qué comportamiento esperamos de ellos»

«Será importante asegurarse que mantengan unos hábitos de vida saludables relacionados con la alimentación y el descanso»

«Acordar una hora de regreso y establecer momentos puntuales de conexión (teléfono, encuentros...) con ellos y ellas puede favorecer su autocontrol»

«Es conveniente que durante estos días estemos disponibles y localizables vía telefónica, por si surgiera algún tipo de problema»

«Matengamos nuestro compromiso responsable de no facilitar alcohol a menores de edad»